



by
Bebe Vio

Il meglio della mia vita

ECCO LE 5 COSE CHE PREFERISCO. TRA SORRISI, TRAMONTI E L'INNO, VINCONO LE SORPRESE DI FAMIGLIA



URLIAMO!

Bebe insieme ad altri piccoli e grandi atleti di Art4sport. La foto è di Settimio Benedusi.

Sabato scorso avevo iniziato a raccontarvi la classifica delle cose che preferisco della vita, partendo dal decimo posto e arrivando al sesto. Oggi allora vi svelerò la parte alta della mia graduatoria.

5) Un sorriso che rallegra la giornata

Quando la mattina esco di casa ho sempre voglia di positività, così, a chiunque incontri, faccio un bel sorriso e do il buongiorno con voce decisa e stentorea. Così facendo, anche se la giornata di questa persona era partita storta, subito mi risponde allo stesso modo ricambiando anche il sorriso, che poi gli rimane sul viso. Questo vale per tutti: infondere allegria e positività è sempre bello, per chi lo

fa e per chi lo riceve, così tutti possiamo essere un po' più felici. Provatelo anche voi con chi incontrerete oggi.

4) L'Inno d'Italia

Ogni volta che lo sento mi vengono i brividi, istintivamente scatto in piedi e inizio a cantarlo. È più forte di me. Adoro quest'inno, per le sue parole e per ciò che rappresenta, per me e per la nostra nazione. Quando siamo sul podio e *Fratelli d'Italia* parte ci sentiamo le persone più felici e realizzate. È la conclusione perfetta di un bellissimo e intensissimo percorso che abbiamo fatto per arrivare lì. Tutti insieme.

3) Il tramonto all'Elba

Tra pochi giorni sarò finalmen-

te all'Elba per le vacanze e potrò godere di nuovo dello splendore del tramonto sul mare che da tutta la vita mi affascina. E la festa sarà completa se lo potrò ammirare seduta al bar in piazza gustandomi un aperitivo con gli amici di sempre.

2) Un bimbo che inizia a correre

Negli ultimi anni abbiamo realizzato molte protesi per i bambini e ragazzi della nostra associazione Art4sport Onlus e notare la loro gioia nel poter finalmente tornare a correre - o farlo per la prima volta - mi riempie di una felicità indicibile. La grinta di questi bimbi è pura energia per tutti noi e ogni volta mi ripeto: "È per questo che lo stiamo facendo...".

1) Una sorpresa per un familiare

La cosa che mi da più soddisfazioni nella vita è organizzare feste o incontri a sorpresa per uno dei miei fratelli o per i nostri genitori. Negli ultimi anni è sempre più difficile per noi riuscire a trascorrere del tempo insieme e ogni volta che possiamo cerchiamo di farlo. Adoro la mia famiglia, perché rappresenta il sostegno della mia vita e perché con loro sto sempre veramente bene, in ogni situazione.

Ecco, ora sapete qualcosa in più di me e di ciò che amo. E voi? Avete mai ragionato sulla vostra classifica? Provate a pensarci e capirete quante persone e cose veramente belle ci sono nella nostra vita...